

12 дел, которые нужно сделать вместе с ребенком до Нового года

Когда мы были маленькими, елки были — до потолка, в стеклянных шариках отражались огоньки не умеющих мигать гирлянд, в дом приходил самый настоящий Дед Мороз и приносил самые настоящие подарки. Теперь мы взрослые, и в наших силах подарить Новый год нашим детям, чтобы он остался навсегда в их сердцах.

А, как известно, любой праздник начинается с подготовки и создания той самой праздничной атмосферы, от которой поднимается настроение, а сердце наполняется волшебством.

Рассказываем, что нужно сделать до новогодней ночи, чтобы у ваших детей и вас самих появилось то самое ощущение чуда.

1. Устройте тематические вечера

Самое простое и всем доступное развлечение, которое дети будут вспоминать даже, когда вырастут — новогодние тематические вечера. Заранее составьте подборку новогодних мультфильмов (фильмов) и новогодний плейлист. И каждый день смотрите по фильму из подборки, а по утрам или после прогулки слушайте новогодние песенки. Идеально, если каждый год вы будете смотреть одни и те же фильмы (и делать это только раз в год). На второй или третий год дети сами будут просить посмотреть тот самый новогодний фильм.

Конечно, у каждой семьи свои предпочтения. Здесь мы уже рассказывали, что можно посмотреть. Но есть произведения, которые уже стали классикой, например, волшебная чехословацкая сказка «Три орешка для Золушки», советский мюзикл 70-х годов «Новогодние приключения Маши и Вити», «Один дома», которые с удовольствием смотрят уже несколько поколений детей.



2. Сделайте банку желаний

Заранее напишите на маленьких бумажках пожелания или предсказания: пусть они будут веселыми, остроумными, шутливыми, но главное, добрыми. Например: «В июле с тобой произойдет чудесный случай», «Скоро ты съешь мороженое», «Твое самое заветное желание исполнится до конца года», «Не бойся черных кошек, они к удаче». Сверните записки и бросьте их в коробку — а в новогоднюю ночь начинайте игру: вытягивайте записки по очереди и зачитывайте вслух предсказания.



3. Организуйте маскарад

Позовите в гости друзей своего ребенка или родственников с детьми того же возраста. Пусть каждый сам придумает для себя костюм. Хорошая идея — устроить тематическую вечеринку (например, по мотивам любимых мультфильмов или комиксов). А еще лучше, если вы смастерите костюм для ребенка вместе с ним из бумаги, картона, кусочков ткани.



4. Поиграйте в 12 новогодних записок

Адвент-календари нравятся всем детям. И многие мамы и папы делают их каждый год. Здесь мы уже рассказывали, как и из чего можно смастерить такие календари.

В этом году попробуйте что-то новое и помимо адвент-календаря устройте игру «12 записок». Суть в том, что ребенок должен найти подарок, разгадывая загадки, выполняя небольшие задания и расшифровывая таинственные послания от Деда Мороза, спрятанные по всей квартире. Такой квест точно запомнится надолго!



5. Устройте новогоднюю фотосессию

Совсем необязательно бронировать студию или вызывать фотографа. Устройте домашнюю шуточную фотосессию с мишурой, шапочками Деда Мороза и мандаринами. Для нее не нужно никакой особенной подготовки, вы можете просто дурачиться всей семье, играть в игры или украшать елку, попутно фотографируя процесс. Дети любят непринужденность и спонтанность, поэтому такую незапланированную фотосессию они точно запомнят.



6. Почитайте новогодние истории

Очень настраивают на праздничный лад новогодние, рождественские, святочные истории и сказки — читайте их вслух детям перед сном. Классические зимние сказки — это, конечно, «Снежная королева» Ганса Христиана Андерсена, «Щелкунчик и мышинный король» Гофмана, «Волшебная зима» Туве Янссон, «Зимние сказки» Сергея Козлова, «Двенадцать месяцев» Самуила Маршака, русская народная сказка «Морозко».

7. Узнайте, как проходит Новый год в других странах

Дети очень любознательны, они с радостью послушают истории о том, как Новый год и Рождество встречают в других странах. Это создаст праздничное настроение и расширит кругозор ребенка.

Например, расскажите им, что в Голландии Синтерклаас (местный Санта) каждый год приносит детям подарки. Только делает он это не на Новый год, а в свой собственный день — 5 декабря. И помогают ему Черные Питы — люди в ярких одеждах и с лицами, вымазанными сажей. В стране принято перед 5 декабря ставить

у камина ботинки, класть в них морковь для волшебной лошади Синтерклааса. Ночью Синтерклаас забирается на своем белом коне на крышу дома, а Черный Пит влезает через трубу в дом и обменивает морковки на шоколадные буквы — первые в имени детей, которые живут в этом доме.



А в Швеции за две недели до Рождества (13 декабря) празднуют День святой Люсии. Когда-то, давным-давно, жила-была на Сицилии девушка. Она помогала бездомным людям и приносила им хлеб в пещеры, где они жили. Внутри было очень темно, а руки у девушки были заняты корзинами. И чтобы как-то видеть дорогу, она носила свечи на голове, и они освещали ей путь. В Швеции дети каждый год отмечают этот праздник, чтобы в холодный и темный день было больше света и радости.

По утрам они наряжаются в белые одежды, надевают венки, берут свечи, приходят к родителям в спальню и приносят им завтрак в постель (кофе и ароматные Луссекатты, или шафранные булочки), напевая красивую песню. В этот день в городах устраивают праздничное шествие и каждый год выбирают девочку, которая будет изображать святую Люсию.

8. Сделайте доброе дело

Примите участие в благотворительной предновогодней акции. Таких акций проводится много, например, подарки для ветеранов или сирот. И не везде требуется финансовое содействие: где-то нужна машина, где-то — помощь с погрузкой или сортировкой.

9. Напишите письмо Деду Морозу

Ну какая подготовка к Новому году без письма волшебнику. Отправляйте послание ежегодно, и тогда малыш еще больше будет ждать новогодней ночи.

Вот такой шаблон для письма есть в книге «Занималки. Зима».



10. Нарядите елку, обязательно вместе с ребенком

Наряжать пушистую красавицу нужно обязательно всей семьей. Лучше выделить для этого отдельный вечер, испечь вкусностей и включить новогодние песни. Так у всех членов семьи сразу проснется праздничное настроение.

Детские психологи советуют не наряжать елку слишком рано, лучше всего сделать это за два-три дня до волшебной ночи. Если елка будет стоять слишком долго, то она примелькается и перестанет вызывать тот самый эффект праздника.



Позвольте ребенку украсить елку так, как ему захочется. Но вот несколько советов от дизайнеров, вдруг пригодятся.

1. Расположите игрушки по спирали, и по такой же траектории — гирлянды с дождиком. Начните с гирлянды, чтобы елочные шары повторяли ее направление. Используйте спирали одинакового цвета или попробуйте вариант с градиентным оформлением.

2. Развешивайте гирлянды по кругу, а игрушки — как угодно, в любом порядке. Главное, не переусердствовать с количеством украшений и выбирать шары подходящих размеров, лучше, чтоб размеры варьировались: чем ниже висит шар, тем он крупнее.

3. Располагайте украшения и гирлянды вертикально. Для создания баланса в некоторых местах завяжите пышные банты или повесьте мишуру.

11. Сделайте новогоднюю поделку

Смастерите хотя бы одну новогоднюю поделку. Например, снегопад в банке. И храните ее до следующего года. Со временем у вас накопится множество рукотворных новогодних вещей.

1. Найдите красивую банку с завинчивающейся крышкой, подберите небольшую игрушку и приготовьте для неё основание, например камушек, пластмассовый кубик или вылепленный из пластики холмик. Хлопьями снега будут блёстки.

2. Склейте игрушку с основанием секундным клеем, затем приклейте их к внутренней стороне крышки. Дайте клею полностью высохнуть.

3. Насыпьте в банку блёстки и налейте холодную кипячёную или дистиллированную воду. Добавьте глицерин, чтобы хлопья падали медленно [около 15 мл на 500 мл воды].

4. Очень плотно закройте банку крышкой с приклеенной игрушкой. Переверните банку — снег пошёл!



12. Испеките новогодние десерты, которые бывают только раз в году

Одна из ярких ассоциаций, связанных с новым годом, это праздничные десерты. Приготовьте с ребенком вкусные имбирные пряники или праздничные конфеты.

Имбирные пряники

Необходимо: 3 яйца, пачка сливочного масла, 3 стакана муки (600–700 г), 6 щедрых столовых ложек жидкого мёда, по чайной ложке молотой корицы, имбиря, гвоздики, мускатного ореха, пакетик ванилина.

ВАЖНО: Держать печенье в духовке нужно не больше 10 минут. Оно не должно потемнеть — мы скорее подсушиваем тесто, чем выпекаем!

Полезные конфеты без сахара

Такие конфеты обязательно украсят новогодний стол, особенно если их завернуть в красивые обертки или крафтовую бумагу.

Насадите их на веточки, заверните и положите внутрь пожелания. Дарите гостям!

Необходимо: 3 столовые ложки кунжутных семечек, горсть любых орехов без скорлупы: миндаль, лесные, грецкие, по стакану чернослива, кураги, изюма без косточек.



1. Замочите все сухофрукты на час в миске с водой.
2. Поставьте сковороду на средний огонь, сосчитайте до 60 и насыпьте кунжутные семечки.
3. Обжаривайте их без масла, считая про себя до сорока и постоянно помешивая.
4. Выключите огонь и пересыпьте кунжут на тарелку остывать.



Вот такие обертки с пожеланиями вы можете сделать для конфет

5. Промойте сухофрукты в дуршлаге, дайте воде стечь и переложите их в чашу блендера.

6. Измельчите сухофрукты до однородной массы.

7. Зачерпните ложкой массу из сухофруктов, в центр вдавите один орешек и скатайте плотный шарик. Щедро обваляйте его в кунжутных семечках — готово!

Приятной подготовки к праздникам!