

*Что такое дыхание? Дыхательные упражнения.*

Просмотр видеоматериала:

<https://www.youtube.com/watch?v=h64D7AUxhEI>

<https://www.youtube.com/watch?v=FqI4wlu5HQY>

**Домашнее задание :**

***Посмотреть несколько полезных видеороликов - отработать упражнения самостоятельно!!!!!!(видео прислать в группу в Вайбере)***